

個別機能訓練

がんばって リハビリしています！

デイサービスセンター桂浜

熟練の理学療法士が利用者様一人ひとりにあった機能訓練を実施しています。



膝の伸びやつま先のあがりをよくするため、ストレッチボードを使ってストレッチを行います。



階段、段差での足の上げをよくするために自宅の段差より高い高さで足上げを行っています。



つまづき改善のため片足立ちを台を使って行っています。



上司や体幹の筋力をつけるためやスムーズな立ち上がりを誘導するため、バーを使って押す、引く動作を行っています。。



階段や段差を上げる筋力、耐久力をつけるため、段差昇降を行っています。。



立位困難な方に立位訓練を行っています。