



自宅でいつまでも生活が送られることを目

標に、日常動作訓練及びレクリエーション等

を行っております。送迎・入浴・健康チェッ

クもおこなっております。

家から出て、一緒に楽しみませんか。



- 送迎・・・

※送迎エリアは相談とさせていただきます。

- 入浴・・・

※入浴が困難な方も、座ったまま入浴していただける特別浴槽を完備しています。

- 食事・・・

※お食事代は一食500円です。

- 健康チェック・・・

※健康相談も行っています。健康状態でお悩みの方は看護師にお気軽にご相談ください。

- 日常動作訓練及びレクリエーション・・・

熟練の理学療法士が個別機能訓練を行っております。

「かみかみ百歳体操」「いきいき百歳体操」や、平行棒・歩行器等を利用した

リハビリ訓練をスタッフの付き添いの下で行っています。

頭や体を使った、楽しいゲーム等のレクリエーションを行っています。

- **利用料**・・・介護度に応じて、一ヶ月毎の計算になります。

お試し利用もできますので、お気軽にお問合せください。



※料金は食事代のみ。送迎可。

お問合せは・・・通所介護事業所 桂
浜

〒781-0270 高知市長浜4444-1

(あったかホーム桂浜内)

介護予防・通所介護事業所 桂 浜

〒781-0270 高知市長浜 4444-1

事業所番号 3970103648

電話番号 088-841-5749

FAX 番号 088-842-2317

個人に応じた生活意欲の向上を目指し、在宅生活の継続を目標に、リハビリやレクリエーション及び各種行事を実施しています。広い空間を利用しての室内歩行訓練や海までの散策及び花の手入れやコップ洗い、タオルたたみなど役割を持つことで生活意欲向上を目指します。

- **営業日:** 年中無休(土・日・祝・年末年始も営業しております。)
- **営業時間:** 8:30~18:00
- **サービス提供時間:** 9:30~17:00 時間内で、必要性に応じて、できる限り時間の対応をさせていただきます。ご相談ください。
- **送迎範囲:** 高知市(送迎エリアは相談とさせていただきます。)
- **営業内容:** 午前:バイタルチェック・入浴・機能訓練・かみかみ百歳体操等
午後:機能訓練・百歳体操・おやつ・生活リハビリ・レクリエーション
- **食事内容:** 昼食・夕食の提供が可能です。食事代は共に500円です。
※各種食事準備可能です。相談ください。

【一日の流れ】

- 8:30~ お迎え … 自宅からセンターまで、車輦にて安全に送迎いたします。
- 9:30~ 朝の挨拶
バイタルチェック・・・看護職員が血圧・体温・脈拍を測定し、体調管理を行います。
- 10:00~ 入浴 … 介護職員の援助のもと、安心して入浴していただけます。
理学療法士による個別機能訓練 (歩行訓練・手の運動・下肢運動)

生活リハ（掃除・園芸・コップ洗い等）

11:30～ かみかみ百歳体操

12:00～ 昼食 … 栄養バランスの取れたお食事をご用意いたします。

食材の硬さ、形状等個人に合わせて提供させていただきます。

口腔ケア 糖尿食なども対応できます。

生活リハ(掃除・台拭き・コップ洗い等)

13:30～ いきいき百歳体操

水分補給

14:30～ レクリエーション 創作活動・散策・音楽レク等

15:00～ 歩行訓練

15:30～ おやつ

16:00～ お送り

} 理学療法士による機能訓練
(個別に訓練行います。)

【特徴】

※機能訓練が充実しています。

※夕食を提供しています。

※お正月を含めて年中無休です。